

Hike the Arctic Ice:
Only For Daring Dream Chasers

冰雪追梦 徒步北极勇敢者之旅

北极并不遥远，学习资深旅友的专业经验，
也许你也可以像这些中国勇士一样，
亲历美丽的冰雪极地。



那冰原和极地上漫漫的长夜多么令人神往，
但如今已像一个来自另一世界的遥远的梦，一个转瞬即逝的梦。
但是，生活中要是没有梦，那生活又有什么价值呢？

——挪威探险家南森从北极归来的回忆

接近北极的脚步

当人类在北极所追求的三大目标——东北航线、西北航线和北极点到达后的整整100年后，平刚、向东、老谈、旋儿一行四人于2010年4月6日，再次向北徒步进发。出发前，平刚自嘲这次北极之行是在那些前行者光芒的映衬下，举着现代的科学技术的包袱——直升救援飞机、AN-74飞机、卫星电话奔赴北极的。

首站目的地是丹麦首都哥本哈根。来到哥本哈根，第一印象是恬静。这座被称为“北方巴黎”的城市，不仅拥有如安徒生童话般的魔力与魅力，更有着令人流连忘返的迷人气质。

仰望天空，有一种透明的蔚蓝，安然的气势笼罩在那优雅街道、古老的海洋情调顺着四面八方的开阔港区浮动流淌，心也不由自主地随之徜徉。这里的小街、河道和教堂都是这座城市最美的装点，风格简约但却富有趣味。哥本哈根老城区大部分街道多半是步行街，街道很不规则，也不好找。但是，在洋溢着中世纪风情的街道上漫步，欣赏各具艺术特色的建筑，却是一种难得的惬意享受。这样的诗意行程已然让大伙忘却了此行的目的——徒步北极。

在哥本哈根稍作停留后，行程的第二站是挪威首都奥斯陆。同样，奥斯陆也是一个中转站。小小的奥斯陆简朴、静美，整座城市呼吸中都能感受到一种脱离世俗的天然美，会让人更加眷恋北欧风情。挪威峡湾的美渗透着无声无息的巧夺天工，海水上会漂着薄冰，犹如一张张静止的白纸，静得让人感觉坐在这里就永远不知道世间的天荒地老。在此行之前，大家把整个行程想得犹如充斥白色的荒蛮之地，而眼前的景象正好是一种驳斥，是另一番绝美之景，更真切、实在，静美、净美、景美和谐蓄地体现着诗情画意的唯美意境，叫人萌发无限遐想。

最终四人到达北纬78°的朗伊尔城，在那里安营扎寨，进行适应性的户外训练，等待良好的可以飞行的天气。四月的朗伊尔城依然可见白色的冰原，起伏的雪山，这个挪威语



01

- 01 极地最暖的阳光——黄色帐篷。
- 02 艰难地穿越冰缝。
- 03 奥斯陆海港。



03

中的“寒冷的海岸”丝毫没有半点逊色的迹象。完全是另一个世界。这里的居民乐此不疲地享受着冰天雪地中的幸福，漫长的极夜、刺骨的寒风都不是他们离开的理由。朗伊尔城本身如同一个小联合国，居民来自42个国家。当然最多的还是挪威人，人口排名第二的却出乎意料的是泰国人。炎热的泰国和寒冷的朗伊尔城的反差太大了，这里为什么有这么多的泰国人呢？当地人的答案很简单：爱情。此外，泰国女人还喜欢这里高薪且低税的工作待遇，现如今泰国女人已经垄断了朗伊尔城的家政清洁服务行业，毕竟一个酒店清洁工每个月也有高达3000多美元的收入。

一切似乎都在预料之中。然而，谁都未料到之后的暴风雪会将他们重重围困了几天之久，原来在自然界面前，“人定胜天”这句豪言，显得那么的苍白无力，即使在科技高度发展的今天，人类的个体就像孤傲的孩子，哭泣之后，才慢慢发现，成熟其实离自己很远。

平刚说，或许只有真正去过北极，同时在那里真正生存过的人才能体会：那永远明晃晃的极昼，无数冰脊组成的迷宫，全部被白色充斥的世界，汗湿的衣服被冻凝成铁衣甲冑，漫天飞舞的雪粒——这才是真正的北极。而对平刚他们来说，那七天的冰面生存，就像一个烙印烙在心里，恐怕永远无法再抹去，只是那到底意味着快乐还是痛苦，让他无从分辨，他心里的世界末日，永远在燃烧。

流淌在白戈壁的回忆

今年的气候变化无常，尤其是在进入巴内奥营地之前，出现了频繁的暴风雪，气温比去年同期上升了20度，形成了大量的、给行走造成最大困难的冰缝。好在趁暴风雪的间歇期，四人终于在4月10日顺利地进入了巴内奥营地。

下午三点，是暴风雪过后难得的好天气，当然温度是一样的低——零下20度，并且还在持续降温。大伙踏着特制的滑雪板，拄着雪杖，拖着雪橇，从头武装到脚，不露出一点皮肤，登上直升飞机赶赴出发点，开始去感受北极。这支探险小分队一共六个人，除了平刚一行四人外，还有两个俄罗斯向导。大胡子维克托开路，老谈第二，平刚第三，向东第四，旋儿第五。会说英文的米盖尔收尾。在来北极之前，他们曾极力想象北极的样子，从朋友口中，抑或从纪录片里，他们想尽快知道真实的北极到底是个什么样的世界，尽如此有魅力，引无数英雄为之折腰。徒步四个小时以后，平刚发出了他对北极的真实感受：世界末日！原来电视上晃动的唯美画面是充满艺术的幻影，到了这里才发现，任何可以想象和用来形容的词语都不过分，就像是科幻电影里遭受核弹洗劫后的世界，这里没有色彩，没有温度，没有生命，只有冷风如刀，雪粒飞舞，天地间六个小小的人在往看不到终点方向行走。

北极的雪粒因为低温的关系，不会融化，就像沙子，结实的冰或者冻结实的积雪，就像白戈壁，而起伏的地形，真的像极了戈壁滩的雅丹地貌，淋漓尽致地展现大自然的神奇塑造。风是北极最伟大的破冰船，在风以及洋流的不断挤压下，海冰不断挤在一起，使到处充斥着大小不等，排列无序，层层叠叠的冰丘，冰丘梯次鳞比，有的拔地而起，有的匍匐在地，有的怪异，有的肃穆；而海冰与海冰分开的时候形成冰缝和冰河，在那大大小小的沟壑中，露出刚刚结冰的海水，反射着奇妙的光。在平日，大伙也许会驻足停留，如旅行般走马观花地欣赏这风冰水交融组合的微妙景象，合影留念。但是，这里不允许，因为这里是北极，大伙根本无暇顾及大自然的鬼斧神工，因为他们已经完全陷入到被缝隙切割的冰原世界里，冰缝使他们的行走变得缓慢、低效。按照直线距离的计算，当时的时速只能达到1~1.5公里。

由于冰缝的缘故，使行走变得极为困难，大伙必须不断地绕路，寻找最小的冰缝，或者冻结强度足够的冰河，跨过它，再爬过各种高度的冰山。大伙平均行走一个半小时休息5到10分钟，而所谓的休息也是极富北极特色的，即戴着薄手套工作，迅速从背包里拿出厚的羽绒服穿上，然后把雪橇拉过来坐下，拿出保温瓶喝些热水，从口袋里抓出各种干果、巧克力，饼干往嘴里塞，飞快地咀嚼，补充能量，准备马上出发。因为只有持续地运动和行走才能保持体温。

真正的休息是天气晴好的时候扎营，如同普通的户外运动一般，这也是他们一天当中最快乐的时候。方便是帐篷里的奢侈品，事实证明也最受大家欢迎，一碗热乎乎的汤汤水水面，把寒气都驱走了。



01



02

||| 极地威士忌，干杯！ |||

最困难的时候总是悄悄来临，就像我们的生长从来都不是轰轰烈烈，而是在庸常中无声前行。

第四天一早，风猛烈地摇晃着帐篷，发出扑啦啦的声响。雪粒在不断地敲击外壁。“阳光”没有往常那么清澈和耀眼，只是亮着。所谓的“阳光”是黄色极地帐篷造成的假象，因为极昼的原因，所以在睡觉的时候，只要一睁眼，就会觉得“太阳”好温暖，亮堂堂、明黄的光照进来，错觉之后，实际上，帐篷里也只有零下20度。然而这束“阳光”，却是平刚等人心中美好期许的虚拟投射，哪怕明知是假象、是错觉，但这也是北极最温暖的内心支撑。因为他们太希望老天可以宽裕地眷顾他们，大大方方地赐予他们行走的好天气、好温度。事实上，这只不过是人性最贪婪天真的想法，大自然始终有他不可捉摸、冷酷无情的一面——暴风雪的不期而

01 最佳海景房。

02 全副武装。

03 雪地摩托。



03

北极探险小贴士

探险公司提供的装备：

保暖面料的内衣：2套；强力保暖内衣：1套；抓绒衣裤：1套；抗风的衣服和裤子：1套；包身的保暖外套：1套；防风绒的轻质帽：1顶；睡帽：1顶；防风帽子：1顶；防风头巾：1个；厚袜子：2双；极地靴：1双；营地鞋：1双；极地手套：1双；薄手套：1双；防风手套：1双；睡袋：1个；40升的背囊：1个。

备注：经检查证明，我们自己在国内带去的户外设备太多了，有些甚至没有必要，完全无法在北极的气候下使用。而且在朗伊尔城的户外店品种齐全，价格比国内便宜。

个人必须装备：

带翻盖的塑料杯：1个；塑料勺子：1个；塑料碗：1个（天冷防冰冻沾嘴）；1升的不锈钢保温杯：1个；刀子：1个；登山扣（快挂）：2个；太阳镜：1个；防晒霜：防晒指数40倍以上；润唇膏：防晒指数40倍以上，至少两支；个人的医疗袋：携带药品，带上您的常用药阿司匹林、绷带、胶布等；个人卫生用品：厕纸、牙刷等；准备一个宽口瓶，晚上如厕时使用；放装备的大背囊；护手霜和营地保暖鞋；滑雪用的防风面罩（打劫帽）；压缩塑料袋（防水袋）；照相机和DV（要多备电池，天冷电池消耗很快）。

租赁的装备：

极地双人帐篷：雪板：1副；滑雪杖：1副；雪橇：1个；适用于-30℃的极地睡袋；40毫米厚的防潮垫；烹饪燃料及炊具；垃圾袋若干。

至。帐篷外的雪橇已经被大风扬起的雪粒彻底掩埋了，气温还在不断降低，狂风怒吼，雪粒飞扬，然而，这一切仅仅只是开始。

经过紧急沟通，俄罗斯向导严肃地表示，虽然能见度急剧降低，行走不安全，但巴内奥营地的指示是今天必须要走，因为以他的经验判断这种天气会越来越差，不知道要持续几天，大家必须向北极点能走多少算多少。最关键的问题是，所带的食品和燃料不足，在这种天气状况下，直升飞机也不能前来救援。大家别无选择，只有前进和祈祷，希望能走出暴风雪。

“Ok, We can go!”维克托一声令下，六个小人在风雪裹挟下出发前行。天气变得越来越糟糕，狂风席卷着碎雪，在白茫茫的冰盖上疾驰而过。慢慢地，滑雪镜外的天地分界线逐渐模糊，天与地融为一体，白色的天，白色的地，大伙仿佛走进了浓稠的牛奶里，眼前仿佛面对着一张白纸，突然会失去方向感。这一天，虽然大家坚持前进，但是5个小时之后，只走了2公里（直线距离）！

暴风雪的肆虐仍在疯狂地持续，导致了能见度太低，后来发展到只有3米之内，完全无法正确分辨冰缝，分析冰面强度，再走下去太危险，大家只能在风雪中抢建营地。平常两个人就可以搭建的帐篷，现在要由五个人来协作，才能拽住帐篷不被风吹跑。平刚由于腰伤，被塞进帐篷里面压秤和生火。当大伙终于进了帐篷，感觉舒服点之后，只能做出决定，现在既然无法走出暴风雪，就只能等待，希望它能尽早过去。同时为了节约燃料，除了烧饭和烧水，其他时候不能取暖，大伙只能在睡袋里躺着，露出眼睛和嘴，让大家没想到的是，这一躺，就是30个小时，除了吃饭和小便，再没有离开睡袋。

塞翁失马焉知非福，就在暴风雪环顾的帐篷里，做饭已然成为了大伙疏解心中郁闷的另一个乐观通道。煎肉、喝酒、煮面、品茶、讲笑话、做数学题、朗诵诗歌、讨论爱情，分享人生、欢声笑语，好比是一群节日里的爱斯基摩人。也就在此刻，大家喝到了世界上最美味的威士忌——极地威士忌！那是老谈不远万里，辗转从加拿大一直带到北极，同时放在雪橇上辛辛苦苦拉了4天的一瓶30年的百龄坛，瓶子一旦被塞进帐篷就冒着冷气，酒液在极地的温度下变得粘稠厚重，显示轻微的黄褐色，冰度刚刚好，虽然喝酒的器具是各色保温瓶盖，

塑料饭盒。但一举手，细腻悦人、优雅浓郁的香气扑鼻而至。香味浓淡适中，够丰富，够复杂，将酒吸入一小口，把酒液温热，使各种香味缓缓逸出，味道深远悠长，渐入佳境，感觉奇妙而温馨。酒如人，人如酒，个中滋味，唯有细细品尝过才能体会。那份余味，那种余香，至今让大家甚是怀念。极地威士忌无疑是荒凉北极最意味深长的纪念，它坚定地表达了“不知者无畏”的乐观状态终于战胜了暴风雪对人类意志的摧毁。



01 03



疯狂的暴风雪，在持续肆虐48小时后停止了。北京时间2010年4月16日凌晨2点，平刚等四人成功抵达北纬90度——那可是真正的世界之巅！更傲人的是，他们将承载人文关怀、传播人类文明的2010年上海世博会的旗帜首次矗立在了世界之巅。

极地问题

这是行前的准备和探险公司给的答案，但因为全球气候的变暖，实际情况已经变得相对糟糕，所谓变化就是我们实地考察后得出的结论。

1. 北极地区的温度情况如何？

每年的四月份是最适合在极点徒步的季节。漫长的极夜刚刚结束，而海冰尚未开始融化。此时的温度大约在-20℃到-35℃之间，大致相当于我们哈尔滨在严冬时的气温。不过这里可没有温暖的东北大炕等着我们，所以最需要预防的就是冻伤。

变化：气候无常，经常刮起大风。实际上，8级以上的大风才是带走我们热量最大的敌人。
2. 北极地区的气候状况如何？

从20世纪50年代开始，北极地区的雾明显增加。科学家认为，这是因为环北极地区多是工业发达国家，一百多年来积累的排放和污染，导致了雾天的增多。严重的大雾可能会影响接送我们的直升飞机起降。

变化：10天之内两场暴风雪，说明北极的天气已经变得不那么乐观。



04



05

3. 在海冰上行走会有安全问题么？

行走在北极点，最酷的感觉就是脚下四千多米深的北冰洋！4月份北冰洋的海冰开始融化。我们会行走在厚度10米的海冰之上。但我们会遇到由于海冰膨胀而引起的裂缝或者堆叠——这对我们的行进是一个挑战。

变化：冰缝和冰山由于天气变暖变得异常的多，这对体力是个极大的挑战，也是最大的危险，因为有些冰缝已经不是缝隙，而是宽阔的冰河了。同时不断的绕路增加了行走的距离。
4. 晚上我们在北极的冰面上宿营，温度情况如何？

严格来说，我们在北极点的旅程是没有黑夜的。因为
- 为日不落的极昼天气已经开始了，所以只能按照手表的时间来安排作息。同样，因为没有日落，白天和夜里的温度是差不多的。

变化：今年的一个特殊情况是晚上休息时冰缝突然出现在一个英国探险队的帐篷下面，幸好裂开的速度不是很快，没有造成生命危险。这还是因为今年气候变暖的原因。
5. 每天要徒步多久？

每天要在雪地和冰面上徒步8到10个小时，中间每个小时会休息5到10分钟，每人还要拖着一个小型的雪橇，上面有必要的装备、燃料以及食物等。重量大约40公斤。
- 变化：徒步的时间因为暴风雪变得不能确认。在暴风雪的时候，能见度非常的低，必须扎营。
6. 会遇到北极熊么？或者有什么危险动物的威胁么？

希望能有足够的幸运遇到北极熊。通常来说，在这个季节，在靠近北极点的北冰洋，遇到北极熊的可能性比较小。倒是在朗伊尔城，也许会有更多的机会和它们遭遇。北极熊都是独行，通常对人不会有什么危险。当然，人不可以随便靠近它们。要知道，无论如何，那都是最大的陆地食肉动物！

变化：唯一没变的就是的确没有碰到北极熊。但俄罗斯向导会叮嘱大家，将大便用雪掩埋，因为北极熊的嗅觉非常好，可以在30公里以外进行跟踪。

01 世博旗帜首次出现在北纬90°。
02 我们的装备。

03 帐篷中最惬意的时光。
04 曲线前进。

05 行走北极。