

设计 Designing
花心思做事情
而心思，存于心上，而非眼中。

设计师 Designer
我们生活环境的创造者

如果
设计师们
关上设计室的门
沉溺于最新的音乐里自我陶醉着发奢华之梦

如果
设计师们
没有目睹过一个真实的世界
没有足够的阅历夯实自身的根基

如果
设计师们
看到了一些良知与真心
如果在某方面
也正是你所想所思
不如行动起来
如果没有
还是请你手下留情
就当是在最始端保护环境了



木 (Multidisciplinary): 技术

良心设计

这是一个顽固的快速消费的时代，太多人喜欢表面热闹的东西，而不注重生产过程的复杂和消耗，比如，人们如今可以买一件很便宜的T恤，有的人穿几次就扔了。人们对于物是没有情感的，正是这样，设计就趁虚而入。在消费时代，设计很多时候是解决实的问题，好的设计风格是在短时间可以卖掉的风格！

在那个晴耕雨读，温故知新的年代，没有所谓设计师，或许每个人都是设计师，母亲为孩子做舒适保暖的衣服，老师为学子教授做人做事的道理，师傅手把手地教授徒弟，所有的一切自然而淳朴。

而现在想想，确实是，眼睛所及之处都是由设计构成的，以前，信基督教的姚奶奶告诉我，是上帝创造和主宰着我们，现在，设计师成了第三者，夹在我们之间了。

以前，大家见了不好的事情会说：“良心让狗吃了！”只可惜，如今狗都吃狗粮了！





木 (Multidisciplinary) : 艺术

活动概况

FJALLRAVEN经典穿越在瑞典最北部Lapland举行，此项独一无二的赛事将长距离穿越和秀美的自然景观结合在一起，迅速成为欧洲经典穿越赛事。穿越全长110公里，起点位于瑞典南部Nikkaluokta，途经著名的Kungsleden山区，最终到达位于瑞典北部的终点Abisko。

自2005年成功举办以来，该赛事吸引了越来越多的户外运动爱好者，参与赛事人数的记录不断刷新。2005年，近200名户外爱好者首次参与了此项活动。由于2005年首届活动的成功举办，2010年8月，FJALLRAVEN经典穿越又一次隆重拉开序幕，参赛人数飙升至2000名，同时又正值FJALLRAVEN品牌50周年之际。FENIX跨国集团中国子公司组建一支由数位知名企业家以及媒体记者组成的团队一同探访瑞典，深入FJALLRAVEN品牌创始地探寻其半个世纪的厚重历史，领略110公里沿途的夏季绿色北极风光，以及参与FJALLRAVEN品牌50周年盛大庆典活动。



平刚
DC国际创始人 首席建筑师

越穿越，越美丽

8264户外资料网报道：正值FJALLRAVEN品牌50周年之际，由瑞典FENIX跨国集团旗下举办的第6届中国企业家“绿色北极”瑞典穿越行活动中，中国“龙之队”企业家成员平刚和谈义良58小时完成110公里负重徒步穿越，获得金牌，陈勇，王铁军，蒸鹏，Simon，80小时完成，获得银牌，其中陈勇在受伤情况下，坚持完成110公里，赢得来自全球参赛选手的掌声。在穿越过程中，虽然可以享受夏季绿色北极风光，但是也需要良好的身体素质，是一次体力的真实较量。



110公里穿越路线及沿途亮点

第1阶段：Nikkaluokta到Kebnekaise Mountain Station

行程： 穿过白桦林——走过木板铺垫的沼泽——经过Lapp-Donalds——到达Kebnekaise Mountain Station

全长： 19KM

亮点： Lapp-Donalds的驯鹿汉拿不容错过

大部分时候都能看到Tuolpagorni的山顶

阿尔卑斯山的中心，四周高山环绕，

瑞典最值得拍照的山脉照片

路上有很多小溪，溪水可以直接饮用

备注： 穿越初期，速度很快，人群拥挤；

这条穿越路径沿途非常有趣

直达Kebnekaise的出租船（我们不能使用为非经典穿越者提供）

晚上十点左右才天黑

第2阶段：Kebnekaise Mountain站到Singstugan (Singi Cabin)

行程： Tarfale峡谷——荒漠——爬坡三千米到小木屋——观景——下坡

全长： 14KM

亮点： 经过整个穿越最美丽之一的Tarfale峡谷

风景变化很大，峡谷、荒漠、高山、云彩

三千米爬坡令人印象深刻

坡顶可纵览Tjakjavagge、Kungstleden、Kaitum山景

山峰间云彩变幻无常，风景壮丽

备注： Tarfale峡谷风力可达80米/秒

这段路程可以感受到山脉开始雄伟地向天空延展

在下坡之前最好边欣赏美景边休息

第3阶段：Singstugan到Salka Cabin

行程： 朝北前行——进入峡谷——上坡下坡——沿着Z字形道路前行——Salka小屋

全长： 12KM

亮点： 无云时，在右边手可瞥到Kebnekaise北边积雪覆盖的山顶

有很多小溪和不错的旅游景点

最后一段路道路成Z字形缓慢延伸

Salka小亭子可购物

Salka有多种露营的选择

Salka有桑拿浴

备注： Singstugan这没有饭店，但可从Fjallraven CLASSIC帐篷得到供给

在这座半山腰处有木屋

右边有瑞典最著名的山峰，它海拔2114米，自从法国人 Charles Robot 在1883年首次登上Kebnekaise，

已有成千上万的游客来到这里

第4阶段: Salka到Tjaktja

行程: Salka小屋——Tjaktja小屋——Tjaktja检查点

全长: 13KM

亮点: 中途有一个小屋常年营业, 到此则完成了整个穿越一半的行程

此段路十分颠簸陡峭, 是整个穿越最困难的路段之一

备注: 如果下午到达, 觉得搭帐篷时间尚早的话, 就需要做一个战略性决定: 是继续向Tjaktja关口方向前行8千米, 在地图上前进路线右侧900米弯道搭建帐篷, 或者向比这还远1千米的Tjaktja小屋继续前行。这段路上很难找到水源和适宜露营的地方。同时颠簸前行将很大程度磨损你的脚。

第5阶段: Tjaktja到Alesjaurestugan(Alesjaure Cabin)

行程: 草地沼泽——Siemavjire河——Alesjaure小屋

全长: 12KM

亮点: 轻松之旅

满眼的绿色

溪流处处

巨大光滑的岩石适合休息

桑拿浴

新鲜出炉的肉桂面包

可以自己吹柴

备注: 只要最近没怎么下雨, 地板干燥, 很容易能找到露营地

Alesjaure小屋旁也可以搭建帐篷

Alesjaure提供补给

第6阶段: Alesjaurestugan到Kieron Mountain

行程: 沿着Abiskojaure湖的左侧前行——驯鹿围场——白桦林——Siellajakka河——过桥到检查站

全长: 18KM

亮点: 高山湖

驯鹿围场

欣赏右手方向Kieron山的风景, 其名与Kiruna城市名同由来

备注: 快到驯鹿围场前要补充饮用水, 未来6千米将无水源可以补给

山路无限延伸, 下山到白桦林十分艰难

从8月开始, Sami人将驯鹿赶到一起准备过冬屠宰

第7阶段: Kieron Mountain到Abisko Tourist Station

行程: 欣赏湖——Abisko国家公园边界的白桦林——进入Abisko国家公园——享受Abiskojaure湖的沙滩——过沼泽——沿着Abiskojakka河——经过桥——Kungsleden终点风车——修路处

全长: 17KM

亮点: Abisko国家公园

Abiskojaure湖迷人的沙滩

令人印象深刻的瀑布

穿越成功、赢得奖金的兴奋与荣耀

备注: Abisko国家公园边界的白桦林可以搭建帐篷

Abisko国家公园内只允许在Abiskojaure湖和Abisko北面几千米的指定区域搭建帐篷

Abisko餐厅的菜单十分诱人, 最好不要停留。



POFITTING