



DC ALLIANCE, SINGAPORE

地东建筑设计事务所有限公司(甲级)  
C+D设计研究中心

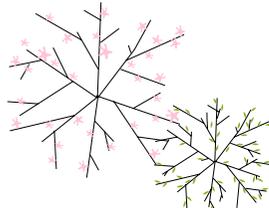
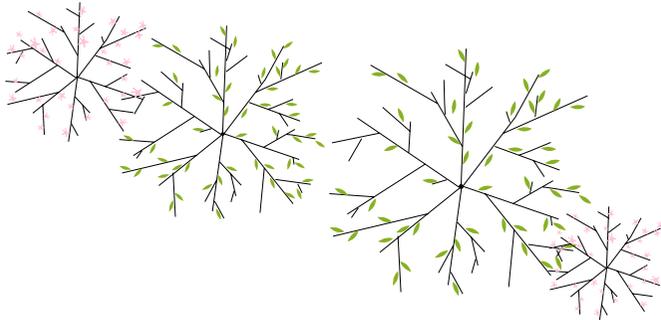
上海市虹口区中山北一路121号花园坊A4楼1010室

电话: 021-22816516  
传真: 021-60853376  
邮箱: dccdchina@gmail.com

www.dc-singapore.com



现在就改变我们的生活，你准备好了吗？气候危机可以解决，让我们一起减少二氧化碳的排放。



购买节能电器 比如节能灯泡

改进你的调温器 换成定时的

减少冷暖气的能耗

对房屋做节能评估 改进隔热性能

加强能源的循环利用

有能力的话 请购买混合动力汽车  
多步行 或者骑自行车 乘坐轻轨或者地铁

告诉你的父母 不要毁了你们以后赖以生存的世界

如果你是家长 请与你的孩子一起 拯救他们以后赖以生存的世界

使用可再生能源

**植树 种很多很多树**

到所在社区呼吁 参与电台热线 在报纸上传

联合国际上的力量 阻止全球变暖

减少我们对石油的依赖

帮助农民种植醇类燃料作物

提高能源经济标准 减少汽车尾气排放

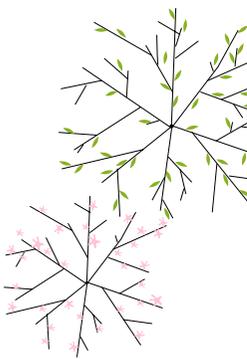
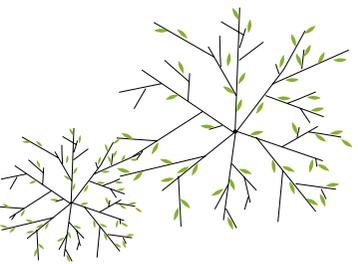
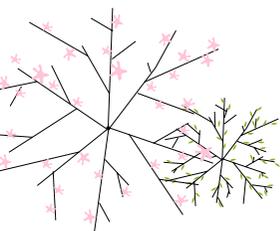
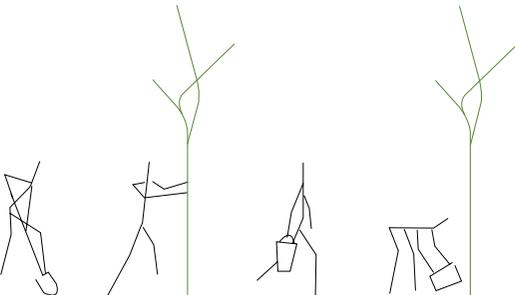
如果你祷告 祈祷人类能拿出改变的勇气

非洲的古谚说 当你祈祷的时候 也同时采取行动

尽可能了解气候危机的知识

然后把知识变为行动的力量

**《难以忽视的真相》**



建筑东西  
Editorial Department 编辑部

Editor-Chief 主编 高丽霞 GAO LIXIA  
Consultant 特约顾问 董屹 DONG YI  
Features Editor 专题编辑 平刚 PING GANG  
Editors 编辑 袁守颖 YUAN SHOUYING  
赵君 ZHAO JUN  
程久军 CHENG JIUJUN  
史琳琳 SHI LINLIN  
Circulation Director 发行总监



名 (Motify) 001-006  
低碳时代 良心生活  
**GREEN**

录 (Culture) 007-010  
董屹  
建筑师工作的逆向思考

# 活

(Doing) 011-036  
**进行中**

- 011. 浦东光电之星科技港
- 014. 江北城庄学校
- 018. 梁祝文化产业园及创意园区
- 021. 新联中心
- 024. 宁海经济开发区招商大厦
- 025. 东钱湖行政中心
- 026. 银亿新江湾城
- 027. 合肥华润政务区“绿轴”项目
- 031. 青城福印

**施工中**

- 033. 人才公寓
- 035. 科创中心

# 载

(Displaying) 037-054

- 037. 行 (行动、行为) ······ 北京考察/四川考察/首尔游记
- 043. 阅 (阅历、见识) ······ 世博园中的“绿色”-伦敦零碳馆
- 045. 脉 (文脉、文化) ······ 初夏手绘文化衫活动/上海印象
- 049. 任 (责任、任务) ······ 植树节植树活动/玄奘之路志愿救援队年会
- 053. 拓 (开拓、创造) ······ 上海国际建筑文化传媒中心 (ACMC) 开幕式

术 (Multidisciplinary) 055-062

- 055. 技术 ······ 从无印良品看当代极简主义
- 059. 艺术 ······ 2010徒步北极



# 名 (Motify) : GREEN

07:30 你家门口吃早点，用了1个塑胶盘装小笼包，1个塑料碗装豆浆，1副一次性筷，临走还要了1个塑料泡沫打包盒带走没吃完的小笼包。

08:00 开车上班，半个小时的路程排放汽车尾气CO<sub>2</sub> N升。

10:00 办公室喝果汁，由于懒得自己洗杯子，便用1个塑料一次性水杯冲调果汁，外加1根塑料搅拌棒。这些容器在20分钟内便被遗弃。

12:00 午餐叫外卖，消耗泡沫外卖盒3个，塑料袋2个，塑料调羹1个，一次性木筷1双。

15:30 下午茶时间，办公室外卖奶茶1杯，由此产生塑料杯1个，塑料吸管1根，外卖塑料袋1个。

18:00 扔掉自己MP3里废旧旧电池1节。

19:30 和家人去超市买东西，消耗塑胶袋N个。



这些是一个普通人平均一天消耗的对环境产生污染的废弃物。  
 每天有无数人做着同样的事产生数量惊人的环境污染。  
 现在天空很灰，现在空气很差，现在海滩上都是塑胶袋，现在食物中充满重金属……  
 这些严重影响我们生存环境的事还在日以继夜地发生着。  
 那么，我们是否意识到要为了我们生活的城市，这个地球，做些“后人乘凉”的事呢？

## 自行车

自行车对于我们特殊的意义，它是中国人最普遍交通工具，是现代中国的象征物之一。直到今天，西方人对中国进行专题报道时，仍然少不了这样一个镜头：路口，当红灯转为绿灯时，伴随着嘈杂的车铃声，自行车蜂拥而过。

然而我们这个拥有差不多六亿自行车的国家正在迅速朝汽车大国转变，连人行道都被汽车占领的今天，自行车早已失去了该有的待遇，也失去了主要交通工具的地位。城市也很少有提供给自行车的公共服务，少有自行车专用道，甚至很多马路连共用车道都不给。在城市，自行车缺少行权。

07年07月，巴黎推出市内租用单车计划 'Velib'，一年下来，如今每到周末，巴黎城内就很少有汽车，而是一队队的自行车队伍。法国人的行为，让中国人觉得自行车又成了时尚，而高启的油价，及环保的风尚，也让国内几个城市行动起来，建立公共自行车系统，赶时髦，学学巴黎的好榜样。

赶时髦是一件很无聊的事情，自行车的优势和地位就摆在那里。自行车本来就是一个很好的交通工具，灵活小巧便捷；是一个环保的交通工具，人力驱动，不耗电或石油能源；比起健身房空跑跑步机或健身车，户外踩单车还更健康；自行车也是一种竞技体育运动，公路赛，山地赛，场地赛等各种自行车赛层出不穷。所以，我们应该热爱自行车，每个城市都有几条美丽的骑行线，整个世界都可以让你骑遍，那就一辆单车，双脚骑行，慢行快乐吧。

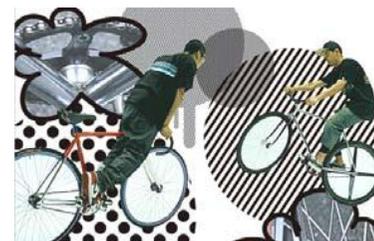
很喜欢捷安特创始人刘金标说的一句话，我们社会应该对骑自行车的人心怀感恩，因为他们不花费能源，没有制造污染，又促进社会和谐。

摘自《氧气生活》



**Fixed Gear Bike**来自New York Old School单车文化，最初由**Messenger**快递工作者而起的快速单车文化，在日本原宿流行后，就开始快速在全世界蔓延，成为街头文化的代表。又因为藤原浩和一众原宿潮人都是**Fixed Gear Bike**迷，所以全世界潮人都开始留意**Fixed Gear Bike**运动，**Fixed Gear Bike**运动和**Fixed Gear Bike**造型开始大受欢迎。

这项运动也有一定的危险性，其齿盘和曲柄完全是在一起的，俗称“死飞轮”。也就是说它不可以倒退着骑，往前就是前进，往后就是倒退。有的人也管这个叫“倒轮闸”，但也就是因为这种构造才能使其能做出滑行、倒退等一系列的难度动作。而且**Fixed Gear**这项运动也是极其耗费体力的，试想当你骑的飞快，没有普通单车闸的辅助的时候，如果想立刻停住必须要有相当的技巧和力量呢。





**北京古城骑行**

崇文门地铁站—崇文门基督教堂—东交民巷大使馆建筑群—箭楼—前门—德云社—天桥—纪晓岚故居—琉璃厂古玩字画文化街—中南海—西什库天主教堂—程砚秋故居—梅艳芳故居—恭王府(和坤故居)—郭沫若故居—前海—后海—宋庆龄故居—广化寺—鼓楼—南锣鼓巷—中央戏剧学院—段祺瑞执政府/318惨案发生地—古城墙公园—崇文门地铁站

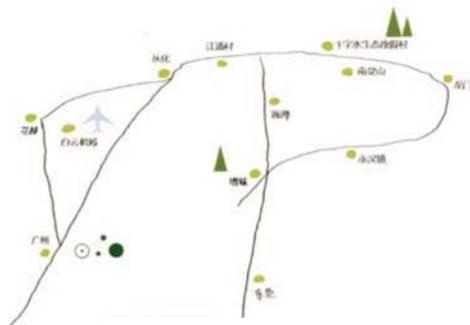
**杭州江南山水骑行**

玉古路—植物园—杨公堤—赵公堤—杭州花园—郭庄—丁家山—八盘岭路口—三台山街—龙井路—龙井村—九溪十八涧—九溪烟树的三岔口—杨梅岭—梅岭村—满觉陇路—翁家山—满陇桂雨—虎跑路—南山路



**厦门环岛骑行**

厦门大学—环岛路—厦门国际会展中心—高崎国际机场—厦门大桥—集美—厦门大桥—轮渡码头—鼓浪屿—厦门大学



**广州南昆山生态骑行**

广州—从化—江浦村—南昆山—十字水生态度假村—龙门—永汉镇—增城—东莞



**让塑料袋见鬼去吧!**

一直以来，我们都在推崇绿色的，低碳的生活，但具体什么才是绿色低碳的生活我也不太清楚，也不想太清楚，只想让自己尽可能的减少对环境的负担，让自己生存的干净点。

对于生活中的必需品，尽量挑选舒适、简单、普通以及当地的产品，还很重要的一点就是它能够在废弃后的短时间内烂到地里，这是我对绿色环保的浅薄认识，不要像塑料袋那样比我活得还长。

像这样的麻布袋就很好，不仅携带方便，而且使用天然的麻布制成的，有很好的手感，平时生活中不妨随身携带一只，以备不时之需，同时也可以减少环境的负担。

其实我们本不需要那么多，但我们确实也已经拥有的太多了。不累吗？

